

27 juillet au  
27 août 2007

# Trekking et alpinisme au Ladakh



Sept adhérents de la section montagne-escalade de l'US Ivry préparent un trekking et l'ascension de deux sommets dans la région du Ladakh en Inde.

US Ivry montagne-escalade 17 rue Raspail 94200 Ivry-sur-Seine  
<http://www.usivry.org> [infos@usivry.org](mailto:infos@usivry.org)



# Le programme prévu

Arrivée à Delhi le 27 juillet à 22 h et départ pour Leh dès le lendemain matin (6 h 30).

## L'acclimatation (29 – 31 juillet)

La région de Leh est à plus de 3500 m d'altitude et il est indispensable de s'acclimater avant le départ du trek. Cette période est également nécessaire pour régler les problèmes d'approvisionnement et de recherche des ânes.



## Le trek (1<sup>er</sup> au 14 août)

De Lamayuru à Hémis avec, au passage, l'ascension du **sommet nord du Kang Yatse (6130m)**. Il n'y a pratiquement pas de possibilité de ravitaillement en cours de route et le ravitaillement et le matériel sera transporté par des animaux de bât (ânes, chevaux, mules) conduits par les âniers. La traversée de la rivière Zanskar à Chilling s'effectue sur une nacelle suspendue à un câble ce qui oblige à un changement d'équipe.

**Ascension du Stok Kangri (6121 m) (16 au 19 août)**. Elle s'effectue en 3 ou 4 jours depuis la vallée de l'Indus.



## Tourisme, retour à Delhi (20 au 27 août)

Au retour nous avons prévu de visiter la région du Tso (lac) Moriri en voiture puis de rejoindre Delhi en bus puis train. Cette partie pouvant être abrégée en cas de retard pris au cours du trek ou des ascensions.

# Les participants

**Eric Buissonnet, Daniel Dupuis, Geneviève Dupuis, Sylvain Egret, Annick Moustard, Eric Moustard, Jocelyne Taupin.**

Tous sont adhérents de la section montagne alpinisme de l'US Ivry, pratiquant l'alpinisme et le ski de randonnée. Ils ont participé à (et organisé) plusieurs treks ou expéditions d'alpinisme.

Ils ont tous participé à l'organisation de ce voyage *en mettant en commun leurs moyens et leurs compétences*.



# Le programme détaillé

Vendredi 27 juillet	Paris-Delhi (arrivée 22 h)	Samedi 11 août	CB - Kang Yatse (6130) – Nimaling
Samedi 28 juillet	Delhi-Leh (départ 6 h 30)	Dimanche 12 août	Nimaling -Chukyrmo (4150)
Dimanche 29 juillet	alentours de Leh	Lundi 13 août	Chukyrmo – Hémis (3650)
Lundi 30 juillet	alentours de Leh	Mardi 14 août	Hémis – Leh
Mardi 31 juillet	Leh-Lamayuru (3500)	Mercredi 15 août	Courses + Leh – Stok (3600)
Mercredi 1 <sup>er</sup> août	Lamayuru-Phanjila (3300)	Jeudi 16 août	Stok –1 <sup>er</sup> camp (4400)
Jeudi 2 août	Phanjila-Hanupatta (3900)-Phanjila	Vendredi 17 août	1 <sup>er</sup> camp – camp de base (4900)
Vendredi 3 août	Phanjila-Hinju (3900)	Samedi 18 août	Stok Kangri (6121)
Samedi 4 août	Hinju – Sumdah (4000)	Dimanche 19 août	Camp base – Stok –Lek
Dimanche 5 août	Sumdah– camp Dungdungchen La (4050)	Lundi 20 août	Leh - Tso Moriri (Taxi)
Lundi 6 août	Camp Dungdungchen La – Chilling (3400)	Mardi 21 août	Tso Moriri – Sarchu (Taxi)
Mardi 7 août	Chilling – Skiu (3500)	Mercredi 22 août	Sarchu – Manali (Taxi)
Mercredi 8 août	Skiu -Markha (3800)	Jeudi 23 août	Manali – Shimla (bus)
Jeudi 9 août	Markha – Hankar – Thachuntse (4200)	Vendredi 24 août	Shimla – Delhi (train)
Vendredi 10 août	Thachungtse - CB Kang Yatse (5000)	Samedi 25 août	tourisme Delhi
		Dimanche 26 août	tourisme Delhi
		Lundi 27 août	Delhi – Milan – Paris (Départ 2 h 35)

