

## Trek au Népal

Individuel				
Matériel	Nbre	X	Poids	
Bonnet	1			
Casquette	1			
Foulard	1			
Lunettes	1			
Sur-lunettes	1			
Attaches lunettes	1			
Soutien gorge	2			
Tee shirt	2			
Polaire fine	1			
Polaire épaisse	1			
Doudoune	1			
Veste	1			
Slip	2			
Maillot de bain	1			
Collant	2			
Pyjama	1			
Pantalons	2			
Ceinture	1			
Sur-pantalon	1			
Cape de pluie	1			
Guêtres / stop-tout	1			
Sur-bottes	1			
Short	1			
Mouchoirs	2			
Chaussettes	2			
Chaussures	1			
Sandales	1			
Chausson	1			
Gants	2			
Bol	1			
Cuillère	1			
Fourchette	1			
Couteau	1			
Gourde / camelback	1			
Briquet	1			
Duvet	1			
Sac à viande	1			
Couverture survie	1			
Serviette	1			
Trousse de toilette	1			
Gant	1			
Lampe frontale	1			
Papier toilette	1			
Bâtons	1			
Appareil photo + housse	1			
Cartes mémoire	1			
Batterie app. Photo				
Sac à dos	1			
Couvre sac				
Chiffon	1			
Carnet / crayon	1			
Passeport	1			
Montre altimètre	1			
Téléphone	1			
Pinces à linge	2			
Crème solaire	1			
Crème lèvres	1			
Pharmacie perso	1			
Lingettes				
Micropur	1			
Portefeuille	1			
Argent	1			
Carte de crédit	1			
Licence FSGT avec ass.	1			
N° Tél. d'urgence	1			

## Matériel

Individuel				
Matériel	Nbre	X	Poids	
Pantalon	1			
Slip	1			
Tee shirt	1			
Polo	1			
Blouson	1			
Serviette toilette	1			
Gant toilette	1			
Chaussures	1			
Socquettes	2			
Guides				
Pyjama	1			

Collectif				
Par	Matériel	Nbre	X	Poids
DD	Trousse outils (1)	1		
DD	Piles	6		
DD	Chargeur solaire	1		
DD	Câbles	1		
DD	Clé USB	1		
DD	Mini pied photo	1		
GD	Gel main	1		
	Lessive	1		
GD	anti moustique	1		
DD	Carte	1		
DD	Boussole	1		
DD	GPS	1		
	Citron	2		
	Lithinée			
	Vivres			
	Cadeaux			

(1) pince, fil de fer, fil, aiguilles, colle cyanolit, colle 2 composants, rivets, adhésif fort, cordelette